



L'ASSOCIATION



« Bien Vivre A La Belle-Indienne »

Les Petits Bornais / La Belle-Indienne 86230 Sérigny Tél : 06 64 51 17 20 Nadine



SAISON : 2020/2021

à partir du 01 septembre 2020

Lundi	De 9h30 à 10h30	Gym Equilibre (senior)
Lundi	De 20h à 21h	Country (animé par Françoise et Nadine)
Mardi	De 9h30 à 10h30	Baby gym (nounous/enfants)
Mardi	De 14h à 15h	Gym Posturale
Mercredi	De 16h30 à 17h30	Gym des petits Cabris (3-5 ans)
Mercredi	De 20h à 21h	Gym pour tous
jeudi	De 10h à 11h	Gym pour tous
vendredi	De 9h à 10h30	Marche Nordique
vendredi	De 19h00 à 20h00	Country (animé par Françoise et Nadine)